

Bio-Dynamie : le goût du terroir authentique

Œnologue, Sandrine Puech convertit son exploitation viticole en Bio-Dynamie. Cette pratique agricole alternative associe astrologie et astronomie.

"Engrais, pesticides tuent les mauvais champignons, mais éliminent aussi les bons, du coup, les racines ne transforment plus les minéraux essentiels et les sols se minéralisent. Mon travail en Bio-Dynamie consiste à éviter de mettre la vigne sous perfusion, à redonner vie à la terre, et donc tout son sens au mot terroir". Voilà comment Sandrine Puech, jeune agricultrice installée à Caunette-en-Val, près de Lagrasse, justifie la reconversion son exploitation en Bio-Dynamie, depuis un an.

"Je sais qu'on m'attend au tournant", ajoute-t-elle. Allusion sans doute à ce qui peut se dire sur le choix de cette orientation. Œnologue de formation, cette Narbonnaise d'origine a travaillé huit ans à l'élaboration de vins pour le compte d'une société d'importation basée en Grande-Bretagne, en France et dans d'autres pays étrangers. A présent, sa production devrait être mise en bouteille et commercialisée localement courant 2007.

Les vignes qu'elle exploite sont enclavées en plein cœur de la garrigue, au bout d'un chemin chaotique... que sa voiture avale avec abnégation ! Là, sur les hauteurs de Caunette, à l'écart d'autres cultures exploitées de façon différente, l'agricultrice peut

expérimenter les recettes de la Bio-Dynamie sur des parcelles déjà exploitées selon les critères de l'agriculture biologique. "Le choix d'une réflexion sur les pratiques agricoles", justifie-t-elle simplement.

Aujourd'hui, Sandrine est à la vigne pour la taille, mais en Bio-Dynamie, c'est la position des planètes qui conditionne l'emploi du temps de l'agriculteur. "Cette technique est basée sur la science et intègre astronomie, astrologie. Elle est basée sur l'expérimentation", explique Sandrine.

Jours feuille, jours fruits, jours racines et jours fleurs. Selon la Bio-Dynamie, l'influence des astres est prépondérante sur la vigne, de la même façon que la Lune influe sur les marées. "Si la Lune est dans la constellation du taureau, signe de terre, on est dans un jour racine, le travail consistera donc à favoriser cette partie de la plante", donne la jeune femme en guise d'exemple.

Sandrine se base sur le calendrier des semis, la bible et l'agenda de l'agriculteur en Bio-Dynamie. Il indique les jours favorables classés en quatre catégories. Toutes les consignes du calendrier des semis sont le fruit d'expériences menées sur des sols exclusivement cultivés en Bio-Dynamie et issues des recherches de Ma-



La jeune agricultrice cultive des parcelles à Caunette-en-Val.

ria et Matthias Thun. Dans le calendrier, quatre catégories de jours favorables orientent les travaux : jours feuille, jours fruits, jours racines et jours fleurs.

"Les vendanges se feront plutôt un jour fruit pour obtenir par exemple plus de goût, pas question de faire une vendange systématique sans tenir compte du rythme du fruit ou des périodes favorables à la montée de sève", commente Sandrine, qui n'oublie pas de jeter un œil sur les prévisions météo au cas où...

Des préparations homéopathiques pour la vigne. L'objectif de la Bio-Dynamie est aussi de redonner vie aux sols, et d'éviter leur minéralisation. Exit, donc, les désherbants et autres engrais chimiques, et place au compost de fumier. Le sol optimiserait ainsi les fonctions racinaires qui rendront la plante plus résistante et moins sensible à la sécheresse, et surtout moins dépendante des produits chimiques.

Dans son travail, Sandrine peut compter sur Libellule, une solide jument de trait dont le poids avoisine la tonne et qu'elle entend bien utiliser prochainement pour le travail des vignes. En attendant, l'animal broute librement la garrigue voisine et en bordure des vignes, participant activement à la production de fumier qui se-

ra utilisé dans des préparations à base de bouse, d'eau de pluie et de plantes telles que l'ortie. Ces préparations seront épandues sur le sol ou la plante. Une autre préparation à base de corne de vache est considéré par la Bio-Dynamie comme un capteur naturel d'énergie, et contenant de la silice, est pulvérisée sur les feuilles.

"La plante capte ainsi les oligo-éléments présents en dose homéopathiques dans l'air, les feuilles sont plus belles", constate Sandrine à propos de cette préparation, appelée 500 dans le jargon des Bio-Dynamistes. "L'effet sur la plante est visible", confirme Eloi, 77 ans, un habitant de Caunette qui lui donne un coup de main. Cet ancien vigneron exploitait les mêmes parcelles que celles de Sandrine et avoue avoir été surpris par le résultat.

Lui est heureux des effets de ce travail, et de voir que le cheval permet d'entretenir un milieu abandonné par la déprise agricole. De plus, cette activité a permis de mettre au jour les vestiges d'une présence humaine ancienne sur le site.

► **Renseignements :** Sandrine Puech, Domaine de la Jument rousse à Caunette en Val
Tél : 04 68 43 13 29
www.bio-dynamie.org



La solide jument Libellule aidera Sandrine dans son travail.